

どうしたら日本語美人になれるか？

「今日から、正しいきれいな日本語を話そう！」と決心したら、即実行。今井さんにそのための方法を聞いてみました。

意味を知らずに話している言葉はありませんか

言葉は知性と感性の産物。美しい日本語こそ、21世紀のお嫁入り道具！

「美しいというのは、まず文法的に間違っていないこと。そして、TPOに合った言葉遣いをする。友だち同士で遊びに行くときはカジュアルな服装で、会社に行くときはスーツで、パーティーにはロングドレスを着たりするでしょう。言葉は生き物。その場にふさわしい言葉があるように、その場にふさわしい言葉があり、言葉に見合った表情、仕草、声の調子があります。この3つが伴ったときに、初めて言葉として正しく発信されるのです」

仕事をしているときでも友だちといるときと同じようにしか話せないのは

問題だし、反対に「敬語を使っていいばいんでしょ」という態度も問題。

「たとえば、恐れ入ります」という敬語があるけれど、恐れ入ると思うなら、それにふさわしい仕草や態度がある。恐れ入ります」という言葉は、そういう心を表現したものの、口先だけでは気持ちには伝わりません」

本来の意味も知らずに話しているようではダメ。知らない言葉に出会ったら、まず辞書をひく。とにかくこの習慣をつけてほしいと言います。

「それに敬語は、本来、相手と距離をおく言葉なのです。前後に気持ちをおこめ言葉を入れることで、はじめて謝りの言葉は謝りの言葉として、褒め言葉は褒め言葉として発信される。敬語だけ使っても、なんの意味もありません」

素敵に日本語を見つけたらとにかく、使う、使う、使う



今井登茂子さん

東京生まれ。大学卒業後、アナウンサーとしてTBSに入社。やさしい声と自然な語り口で幅広いファンを得る。1971年からコミュニケーションスクール「とも子塾」(http://www.tomoko-juku.com)を主宰。自己表現法などを指導している。著書に「ちょっとした人づきあいのコツ」(オーエス出版社)など

いるか具体的に加えるだけでも、「ありがとう。ございます」だけより、ずっと気持ちは伝わりやす。

「上司から仕事を頼まれたときも、ただ「はい」だけでは、「本当に大丈夫かな」と頼んだほうが不安だけれど、「はい、かしこまりました」「はい、承知いたしました」と言えば、「本当にわかったんだな」と安心できるじゃない？ そうした言葉の使い方を、アナウンサー時代に学びました」

青い空はどう青い？ 自分の表現を探そう

文法的な基礎、言葉の数、言い回し、それに日本語独特の情感や、自らしい表現を加えてほしいと今井さん

「日本語は、四季のある日本という国で育った言葉。雨がしとしと降っているなど、日本人にしかない「情」を言葉にしている部分があります。そんな表現を学んでほしい。それには、いい本をたくさん読むことです。日本人らしい言葉、がむずかしければ、自分らしい言葉でもいい。自分の言葉で言えるように練習してみませんか」

日本語上達への3ステップ

広辞苑
(岩波書店)

わからない言葉は、すぐひく今井さんの座右の書「広辞苑」をひくと、その言葉の語源がわかる。逆に現代どういう意味で使われているかということに重きをおいた辞書は「新明解(三省堂)」。両方をひき比べると、その言葉に含まれているニュアンスもわかります。語彙を増やすために「類語辞典」も持つと理想的

感じがいい「そのひとこと」の言い方
(講談社)

「お忙しいところ、申し訳ありませんが」「お手数をおかけしますが」など、どのようなときに、どんな言い方をすればいいかわかる日本語の使い方辞典。よくない使い方も紹介され、さまざまなシーンで応用できます。「文化庁などにも聞いて調べました。自分で書いたものですが、ときどき自分でもひいています」

思い出ランブ
(新潮文庫)

名作家として定評のある向田邦子さんの作品。「日本人独特の感性で書かれた言葉がもりばめられて、なおかつ非常に現代的な表現。私が主宰している勉強の会でもたびたび取り上げていますが、日本語の美しさ、自分らしい言い回しを勉強するためのお手本。数ある向田作品の中でも最高傑作だと思います」



んなふうに青いのか考える。「海みたくに青い」でもいいし、「水色の絵の具を流したみたい」でもいい。見たこと、感じたことを、一つずつ言葉にしていくのは、いい練習になるとか。

「何より大事なことは、今のままの話し方やダメだ」と気づくこと。気づいたら、自分が理想とする話し方をしている人の真似をすることです」

品よく話したいと思っている人もいれば、明るく元気に話したいと思っている人、やわらかい美しさを求める人

人によって理想とする話し方はまちまちです。少しでも理想に近いと思える人を探して、そのあとには、

「とにかく、使う、使う、使う、使う。新しく知った言葉や言い回しがあれば、使ってみる。間違った使い方をしてもいいんです。恥をかいてもいい。使わなければ、自分のものになりません」

電話の取り方一つでもいい。素敵な言い方を探してみよう。その気になれば、きれいな日本語を獲得するのは簡単、と今井さんは言います。